

Консультация для родителей: «Как правильно воспитать мальчика»

Огромное количество стереотипов существует вокруг гендерных различий в воспитании детей: мальчики не плачут; девочка должна быть скромной; мальчику нужно уметь забить гвоздь, а девочке — готовить и прочее. В современном обществе все эти различия постепенно смываются. По большому счету воспитание девочек от воспитания мальчиков мало чем отличается.

И все же есть определенные установки в отношении того, какими должны быть настоящий мужчина и хорошая женщина. Если не каждый, то очень многие родители неосознанно (впрочем и осознанно тоже) стремятся воспитывать ребенка, опираясь на такие гендерные установки.

У вас растет сын? Конечно, вы хотите воспитать настоящего мужчину – целеустремленного, решительного, сильного, смелого, ответственного, выдержанного; умеющего держать слово. Но как этого достичь?

Лучшее воспитание – это личный пример взрослого. Для мальчика им, в идеале, должен быть отец и ближайшее окружение – дедушка, брат, учитель, тренер...



Однако реальность такова, что мальчик в дошкольном возрасте, когда закладываются основы его полоролевого поведения, окружен вовсе не мужчинами. В сфере образования почти повсеместно трудятся женщины, увеличилось количество неполных семей, да и в полных семьях мужчина-отец зачастую присутствует лишь формально.

Некоторые папы самоустраиваются из процесса воспитания мальчика, считая это женским делом, проявляют безынициативность, не зная, что делать с малышом. Другие сами инфантильны, поэтому мало чем могут помочь в развитии мужских качеств. А бывает так, что папа бы и рад заняться воспитанием мальчика, провести время с сыном, научить его чему-нибудь, да загруженность на работе не позволяет, ведь нужно думать о будущем семьи.

Ошибки в воспитании мальчиков заключаются в следующем:

Излишняя опека и любовь. Часто в семьях с единственным ребенком малыша считают смыслом жизни, опекая и балуя его. У мальчика формируется искаженное представление о мире, его ценностях, собственных возможностях. Подрастая, уже малыш воспитывает маму или папу категорическими заявлениями о своих желаниях.

Чрезмерная строгость и ограничения не будут способствовать тому, чтобы мальчик вырос смелым и решительным. Физические наказания, грубые окрики приведут к тому, что, подрастая, ребенок либо замкнется в себе, став робким и нерешительным, либо будет демонстрировать такую же агрессию к окружающим.

Не стоит думать, что внимание нужно только женщинам. Для мужчин проявления любви и заботы не менее важны. Особенно важно чувствовать поддержку молодому человеку, который осваивает свою роль в мире. Подрастая, мальчики начнут искать поддержку в пагубных привычках, признании в компаниях сверстников, чтобы самоутвердиться могут



Любая крайность может губительно повлиять на формирование личностных качеств малыша. Это нужно учитывать, планируя, как воспитывать мальчика.

Впрочем, унывать не стоит. Просто следует с самого начала правильно организовать процесс воспитания мальчика, следуя правилам:



Родители (чаще всего мамы) считают, что их обязанность любыми способами оградить ребенка от бед. На первый взгляд, такое поведение продиктовано любовью к малышу. Однако на самом деле взрослые действуют так по эгоистическим соображениям. Ведь намного проще накормить или одеть мальчика, чем наблюдать картину размазывания еды по столу или оторванные пуговицы на курточке во время тщетных попыток ее застегнуть.

Не ограничивайте свободу движения малыша на прогулке, не отводите от маленьких «опасностей» (конфликт в песочнице с ровесником, перелезание через низкую ограду и т.д.), но помогайте преодолевать трудности, подбадривайте. Лучше обязательно обсудите дома ситуации, которые произошли с ним, подсказав, как можно действовать в том или ином случае.

2. Помогите найти сыну пример для подражания.

Нужно постараться сделать так, чтобы образ мужчины, причем довольно привлекательный для мальчишеского восприятия, присутствовал в жизни семьи.

Пока малыш не подрост, его вполне устраивает, что большую часть времени с ним проводит мама, но уже после 3 лет, когда ребенок отделяется от матери как в физическом, так и личностном плане, мальчик начинает все больше интереса проявлять к мужчинам: папе, дяде, дедушке. А к 6 годам ему становится крайне необходимо проводить время именно со взрослыми мужчинами, подражая им и имитируя их поведение. И здесь маме стоит позаботиться о том, чтобы сыну было с кем общаться.

Совместный досуг с отцом помогает мальчику определиться в жизни, понять, кто он такой. Ведь только через общение с отцом и другими мужчинами ребенок осваивает нормы мужского поведения, формирует свое собственное мнение. И чем раньше папа начнет воспитывать сына, тем быстрее у того сформируется мужской стереотип поведения.

Но что делать, если папы нет рядом? В таком случае маме необходимо найти среди родственников или друзей человека, который мог бы хоть время от времени появляться в жизни мальчика. Например, можно отвозить малыша к дедушке на выходные и оставлять их паять, строгать и мастерить вместе. А когда малыш подрастет, следует найти ему спортивную секцию или кружок, руководителем которого является мужчина, действительно любящий свое дело.

Кроме того, образ настоящего мужчины для своего мальчика можно отыскать не только среди реальных людей. Для этой цели вполне подойдут и воображаемые персонажи. Достаточно найти книжного героя, на которого сыну хотелось бы равняться, повесить на стену фотографию отважного дедушки, рассказывать о своих предках и их мужественных поступках.

Иными словами, надо создавать для сына микроклимат, благоприятствующий его мужскому становлению. Важно, чтобы сын знал, к чему нужно стремиться, как добивались цели люди, обладающие настоящим мужским характером.

3. Не мешайте ребенку совершать ошибки

Ошибки — важнейшая часть развития, ценный опыт. Попытки оградить ребенка от совершения ошибок лишают его возможности научиться находить в них пользу, извлекать уроки. Мужчина, который боится совершать ошибки, не сможет рисковать и достигать успехов.

4. Очень важны гармоничные семейные отношения.

Гармоничные семейные отношения. Прежде всего мальчику (впрочем, как и девочке) требуется любовь и гармония в семье. Отец не должен бояться проявлять нежность к сыну. Такими вещами он не избалует ребенка, а сформирует его базовое доверие к миру и уверенность в своих близких.

Глядя на взаимоотношения матери и отца, сын перенимает манеру поведения папы, которая будет являться для него нормой. Мальчик, воспитываемый чутко и последовательно, вырастает открытым, спокойным, уверенным в своих силах, способным к сочувствию, проявлению эмоций.

5. Открыто признавайте свои ошибки

Необходимо на личном примере показывать, что нужно всегда отвечать за свои слова. Папы и мамы должны быть критичными к себе. Если надо, признавать свою неправоту и просить прощения у сына, этим они лишь укрепят свой авторитет, показав справедливость.

6. Необходима поддержка и здоровая критика

Любому, даже самому сильному мужчине нужна поддержка. Научите мальчика просить, принимать и оказывать поддержку. При этом оставайтесь справедливым родителем: "Я тебя всегда поддержу, но здесь ты не прав и вот почему...".

7. Поощряйте у сына самостоятельность

Большое внимание в развитии мальчика отводите его независимости. Пусть он иногда чувствует свою значимость и свободу. В будущем это поможет ему стать счастливым и успешным, максимально реализовать свои возможности. Мальчикам свойственно стремление к самоутверждению и лидерству. Это очень важно для их дальнейшего развития. Поэтому надо поощрять желание сына делать собственный выбор, мыслить самостоятельно, напоминать, что он несет ответственность за свои поступки.

8. Прививайте желание заниматься спортом.

Мальчикам в большей степени, чем девочкам нужна физическая активность. Если малыши получают ее в недостаточном количестве, всю свою энергию они направят на не очень хорошие вещи с точки зрения благовоспитанности: драк, агрессивное поведение, поломку игрушек.



Общаясь с ребенком, мамы и папы не должны бояться быть смешными, неловкими или неуспешными. Дети, как известно, прощают родителям все, кроме фальши и равнодушия. Знание этих правил, практических рекомендаций, поможет в любой ситуации находить самое правильное решение и двигаться на пути воспитания настоящего мужчины по самым коротким и ровным дорожкам. Ничего сверхъестественного, никаких фокусов — простые человеческие истины, являющиеся залогом здоровой психики любого человека. А из здорового ребенка воспитать настоящего мужчину совсем не сложно. Давайте рассмотрим, как это можно сделать вместе!

